



## EQUIPAJE NECESARIO

**Antes de empezar a preparar tu equipaje**, piensa que solamente contarás con una bolsa estanca de 15 litros y un pequeño bote estanco de 3,5 litros (Vuelta Ibiza Kayak® te dejará ambas cosas) para llevar tu equipaje, aparte de la mochila pequeña (que se pueda mojar) que tienes que traer tú. Así que te pedimos encarecidamente que no traigas más cosas de las recomendadas. Parte de esta experiencia se basa en disfrutar del lujo de no necesitar muchas cosas para pasárselo bien.

El resto de equipaje que traigas a la isla y no te lleves a la travesía en kayak, lo guarda Vuelta Ibiza Kayak® bajo llave y lo devuelve al finalizar la travesía.

A continuación, te dejamos una lista de equipaje recomendado para tu Vuelta a Ibiza en Kayak:

- Saco de dormir (temperatura media) que no ocupe demasiado.
- Esterilla: VIK te proporcionará una esterilla aislante de trekking [como esta](#), pero si quieres traer la tuya, eres libre de hacerlo. Te dejamos algunas recomendaciones:

[Esterilla autoinflable 1](#)

[Esterilla autoinflable 2](#)

**¡IMPORTANTE! Si necesitas un hinchador, no es una esterilla, es un colchón, y ese no lo admitimos por cuestiones de espacio.**

- Almohada (no necesaria pero sí recomendable). Os dejamos algunas recomendaciones:

[Almohada 1](#)

[Almohada 2](#)

- DNI, NIE o Pasaporte.
- Tarjeta de la Seguridad Social o Seguro Privado.



- [Toalla fina](#) o pareo (que no ocupe demasiado).
- 2 bañadores o bikinis.
  
- 1 camiseta de manga larga protectora para el sol (si tienes la piel muy blanca te recomendamos también unas mallas). Te dejamos unos ejemplos:

[Camiseta hombre](#)

[Camiseta mujer](#)

[Mallas](#)

- Dos camisetas y dos pantalones cortos.
- Mudas de ropa interior (para dormir).
- Una camiseta de manga larga o sudadera finita y un pantalón largo de verano. (Si vienes en septiembre, un poco más gordito para por las noches).
- Un par de calcetines.
- Escarpines (importantes porque hay rocas y puede haber erizos de mar).
- Chanclas con cintas de sujeción (para usar en seco). Si son de trekking, mejor que flip flops. También son una buena opción los crocs.
- [Plato, vaso y cubiertos](#) de aluminio y/o plástico.
- Gorra o sombrero.
- Gafas de sol con un [cordón](#) para no perderlas en el mar.
- [Cantimplora](#) de un litro o litro y medio (si es opaca y termo, mejor).
- Crema solar.
- Antimosquitos y/o mosquitera. Si eres muy propens@ a que te piquen los mosquitos, recomendamos, aparte de un antimosquitos tropical, una mosquitera que no ocupe mucho espacio. Recomendaciones:

[Mosquitera 1](#)

[Mosquitera 2](#) (sólo cabeza)

- Gafas y tubo para bucear.
- [Linterna frontal](#).



- Neceser: pasta de dientes, cepillo, hilo dental, peine, toallitas húmedas... Si tienes pelo largo suele venir bien un desenredante de spray sin aclarado. **En ningún caso utilizaremos jabón en el mar.**
- Un rollo de papel higiénico.
- Mochila pequeña (unos 10 litros) que se pueda mojar (no necesita ser estanca, vale una de cuerdas, tipo merchandising).
- Pastillas de Biodramina con cafeína (para quien se maree en el mar).
- Guantes para palear, tipo los de gimnasio (no son necesarios, pero sí recomendables).
- Bolígrafo.
- **Batería portátil** (por si queréis cargar el móvil, ya que no habrá muchos accesos a enchufes).
- Funda de agua para el móvil.

En el siguiente vídeo podéis haceros una mejor idea de cómo preparar vuestro equipaje:

<https://www.youtube.com/watch?v=iCgTz7JvHCg>