

MATERIAL VUELTA IBIZA KAYAK

Personal

- Es imprescindible saber nadar, estar físicamente sano y tener ganas de pasárselo bien.
- No es necesario tener experiencia en kayak ni ser muy deportista.

Material que trae cada persona

Saco de dormir	Temperatura media, que no ocupe demasiado. No sirven sacos sábana
Esterilla	Van incluidas en el precio unas esterillas básicas, pero si quieres más confort, puedes traerte la tuya o comprar unas hinchables recomendadas en las preguntas frecuentes de la web. (están los links)
DNI, NIE o pasaporte	
Cartilla de Seguridad Social o seguro privado	
Toalla o pareo	Toalla de las finas, de natación o pareo.
3 bañadores o biquinis	
Plato, vaso y cubiertos de aluminio y/o plástico	
Linterna o frontal	
Antimosquitos y/o mosquitera	Si eres muy propenso a que te piquen los mosquitos, recomendamos, aparte de un antimosquitos tropical, una mosquitera que no ocupe mucho espacio.
Cantimplora	Si es opaca mejor y de un litro por lo menos
Crema solar	
Gafas de sol	Con una cinta para que se agarren por detrás
Gorro o gorra	
Dos mudas de ropa de verano	
Una muda de manga y pantalones largos	No muy grueso
Chanclas bien agarradas al pie o esarpines	Por si se para en lugares rocosos
Gafas y tubo	Quien quiera bucear, no necesarias aletas
Neceser de higiene personal	Casi no se podrá usar jabón. Si se trae jabón, mejor biodegradable.
Mochila vieja que se pueda mojar	Para el material que necesitemos tener a mano mientras remamos, unos 10 litros de capacidad.
Pastillas de Biodramina	El que se maree en el mar. Con cafeína mejor.
Guantes para remar	No es necesario pero si recomendable
Libro de bolsillo	Si te apetece leer en las calitas, no muy grueso
Bolígrafo	

Comida

Que se pueda comer sin preparación (latas, embutidos, pan, frutos secos, fruta, barritas energéticas). A lo largo del viaje se puede comprar en supermercados o en chiringuitos de playa.

Material a cargo de Vuelta Ibiza Kayak

- Kayak y pala (simple o doble)
- Chaleco salvavidas y botiquín
- Bote estanco (1 por kayak) para llevar los objetos importantes (cartera, cámara de fotos, móvil)
- Bolsa estanca (1 por kayak) para llevar lo que no se puede mojar como ropa, toalla y comida.
- Embarcación de apoyo

Todo el material que se lleve a la isla y no se lleve a la ruta en kayak lo guarda Vuelta Ibiza Kayak bajo llave y lo devuelve al finalizar la ruta.